

УТВЕРЖДАЮ

Директор Г.В. Калмина

2023

План
Физкультурно-оздоровительной спортивно-массовой работы,
школьного спортивного клуба «Перевал»
бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Лицей № 166»
на 2023-2024 учебный год.

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
I Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.			
1	Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся: а) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о здоровом образе жизни и т.д. б) Провести консультации учителей и родителей по вопросам организации физического воспитания.	регулярно	Совет ШСК
2	Организовать проведение УТГ.	регулярно	Совет ШСК
3	Проведение уроков Валеологии	регулярно	Совет ШСК

II Общие вопросы организации и работы коллектива физической культуры (ШСК).			
1	Выборы физоргов классов.	Сентябрь	Совет ШСК
2	Выборы совета ШСК	Сентябрь	Совет ШСК
3	Заседания совета ШСК	Сентябрь	Совет ШСК
4	Разработать и утвердить план спортивно-массовых мероприятий, план работы ШСК, график сдачи нормативов	Сентябрь	Совет ШСК
5	Выявить и поддержать спортсменов лица	Сентябрь	Совет ШСК Классные руководители
6	Итоговое заседание совета Клуба: подведение итогов года, отчет руководителя Клуба, составление плана на следующий учебный год	Май	Зам. директора, учитель физкультуры, классные руководители Совет ШСК
III Спортивно-массовая работа в Лицее и участие в общегородских, областных мероприятиях.			
1	Провести соревнования между классами: а) По легкой атлетике; б) По футболу; в) Кросс; г) По волейболу д) По баскетболу е) По Русской лапте ж) Турслет (10 классы)	1,4 четверть 2 четверть 3 четверть 4 четверть 20-27.05	Совет ШСК Классные руководители

2.	Организация проведения внутришкольного «Дня Здоровья»	Сентябрь	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
3.	Проведения занятий на тему: «Техника пешеходного туризма» (5 – 7 классы)	Октябрь – декабрь	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
4.	Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм («Веселые старты», пионербол), (5 – 6 классы)	Октябрь	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
5.	Конкурсы рисунков, учащихся 5 – 7 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Зам. директора, учитель физкультуры, Совет ШСК
6.	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона», подготовка и проведение школьных соревнований по лыжным гонкам (8 – 11 классы)	Декабрь	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
7.	Проведение занятий на тему «Обеспечение безопасной жизнедеятельности» для детей младшего школьного возраста» (5 – 7 классы)	Декабрь	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
8.	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК

9.	Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России» в Омской области	Февраль	Зам. директора, учитель физкультуры, классные руководители, Совет ШСК
10.	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя», посвященные Дню Защитника Отечества, Соревнования «Богатырские потешки»	Февраль	Зам. директора, учитель физкультуры, классные руководители, Совет ШСК
11	Подготовка и проведение спортивного праздника «А, ну-ка парни», посвященного 23 февраля	Февраль	Учитель физкультуры, классные руководители Совет ШСК
12	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка, девушки», посвященного 8 марта.	Март	Учитель физкультуры, классные руководители Совет ШСК
13	Спортивное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья»	Апрель	Учитель физкультуры, классные руководители, родители учащихся Совет ШСК
14	Спортивное мероприятие «Весенние забавы»	Весенние каникулы	Зам. директора, учитель физкультуры
15	Участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Май	Зам. директора, учитель физкультуры
16	Участие в туристическом слета «Тропа испытаний» (8 – 11 классы) Программой слета предусмотрено проведение: туристской полосы препятствий конкурс туристской песни	Май	Зам. директора, учитель физкультуры, классные руководители Совет ШСК

	конкурс «Лучший бивак» конкурс фотографий краеведческая викторина		
17	Проведение соревнований по спортивному ориентированию	Май	Зам. директора, учитель физкультуры, классные руководители Совет ШСК
18	Участие в городском культурно-спортивном празднике «ВелоОмск – 2019» имени В.М. Соколова	Май	Зам. директора, учитель физкультуры, классные руководители Совет ШСК
IV Спортивная работа в секциях.			
1	Организовать работу в спортивной секции В клубе «Перевал»	В течении года	Учитель физкультуры
2	Организовать работу в спортивной секции По волейболу	В течении года	Учитель физкультуры
3	Организовать работу в спортивной секции По баскетболу	В течении года	Учитель физкультуры
V Агитация и пропаганда физической культуры и спорта			

1	Обновлять стенд «Физическая культура и спорт».	Регулярно	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
2	Обновлять информацию о соревнованиях и победителях	Регулярно	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
VI Работа с родителями учащихся и учителями лицея			
1	1.Организовать подготовку судей, жюри. 2. 3.	Регулярно	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
2	Проведение тренировок для учителей.	Регулярно	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
3	Участие в соревнованиях района, города среди учителей.	По плану	Зам. директора, учитель физкультуры Совет ШСК
VII Контроль проведения спортивно-массовых мероприятий и работы Клуба.			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора
2	Корректировка работы Клуба	В течение года	Зам. Директора, учитель физкультуры

